

Directores de salud pública emiten llamado a la acción para combatir la propagación del COVID-19

DECLARACIÓN DE SEIS DEPARTAMENTOS DE SALUD PÚBLICA REGIONAL DE KANSAS CITY

Statement from six Kansas City regional public health departments



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA - 13 de noviembre de 2020

Directores de salud pública emiten llamado a la acción para combatir la propagación del COVID-19

Los directores de salud pública de la región metropolitana de Kansas City están emitiendo la siguiente declaración conjunta sobre los pasos necesarios para combatir la propagación del COVID-19 en nuestra comunidad y reducir la presión sobre el sistema de atención médica. El Consejo Regional Mid-America está distribuyendo la declaración en nombre de los directores.

La declaración está firmada por los siguientes directores de salud pública:

- Rex Archer, MD, MPH, Kansas City, Departamento de Salud de Missouri
- Sanmi Areola, PhD, Departamento de Salud y Ambiente del Condado de Johnson
- Bridgette Shaffer, MPH, Departamento de Salud del Condado de Jackson
- Mary Jo Vernon, BSN, RN, Departamento de Salud del Condado de Platte
- Juliann Van Liew, MPH, Departamento de Salud Pública del Gobierno Unificado
- Gary Zaborac, MS, Centro de Salud Pública del Condado de Clay

Llamado a la acción para el COVID-19 en la zona metropolitana de KC

El COVID-19 está elevándose en el área metropolitana de KC. Junto con un aumento sustancial de casos, existe una mayor demanda de pruebas que resulta en un retraso en el tiempo de respuesta a las pruebas y una

presión en nuestras capacidades de rastreo de contactos de salud pública. Además, el 6 de noviembre, los jefes médicos de hospitales del área metropolitana nos indicaron que están enfrentando serios desafíos en su capacidad para manejar pacientes con COVID-19 y sin COVID-19. La raíz de este problema no es solo la cantidad física de camas de cuidados intensivos en sus instalaciones hospitalarias, sino también la escasez de personal debido a la propagación desenfrenada del COVID-19 en la comunidad en el área metropolitana. Los hospitales han dejado muy claro que necesitan la ayuda de todos en cada comunidad para reducir la propagación de la enfermedad y mejorar la capacidad para brindar atención médica que salve vidas.

Como Directores de Departamentos de Salud y Oficiales de Salud que representan a los departamentos de salud de la región de Kansas City, comprendemos completamente el impacto sobre la economía local que tienen las ordenes de quedarse en casa. Sin embargo, la transmisión del COVID-19 no puede continuar fuera de control en nuestra comunidad dada la severa presión sobre nuestros sistemas médicos y de salud.

Los gobiernos locales de la región emitieron órdenes de quedarse en casa en marzo y gradualmente levantaron las restricciones a medida que las acciones de la comunidad dieron como resultado una reducción de nuevos casos y de hospitalizaciones por COVID-19. Una mayor propagación incontrolada de esta enfermedad representa una seria amenaza para nuestros negocios y la economía local, crea un riesgo para la educación y el bienestar de nuestros niños y obliga a los hospitales a posiblemente racionar la atención, lo que tendría consecuencias muy negativas para la salud de toda la comunidad.

Nuestra comunidad se encuentra nuevamente en un punto crítico con una extensión comunitaria incontrolada. Nuestros gobiernos locales y las autoridades de salud pública deben tomar medidas destinadas a controlar la propagación de la enfermedad. Cada jurisdicción evaluará e implementará medidas específicas de acuerdo con su proceso local. Como mínimo, esas medidas deben incluir:

1. Continuar con los mandatos de uso contante de mascarillas para todas las actividades fuera del hogar y ampliar la aplicación de este mandato.
2. Limitar las reuniones sociales o en persona para reducir aún más la propagación de la enfermedad en la comunidad.
3. Exigir que los bares y restaurantes cierren a las 10 p.m. o implementen mayores requisitos sobre los límites de ocupación para espacios interiores y exteriores.
4. Poner más limitaciones a los lugares recreativos y de entretenimiento al aire libre y en interiores.
5. Establecer requisitos en los eventos deportivos recreativos y juveniles para limitar significativamente el número de asistentes y garantizar el distanciamiento social.
6. Exigir a las empresas y organizaciones que se aseguren de que se mantenga el distanciamiento social de 6 pies en todos los espacios públicos.

Si no se reduce el número de casos positivos y no se mejora la capacidad de los hospitales, es posible que se justifiquen acciones adicionales. Los funcionarios locales monitorearán los datos de la enfermedad y de los hospitales durante las próximas semanas, sabiendo que el Día de Acción de Gracias y otros días festivos representan un riesgo aún mayor de reuniones incontroladas de personas con el potencial de causar una mayor propagación de la enfermedad. Al observar las tendencias, tememos que las acciones enumeradas anteriormente podrían no ser suficientes.

Por lo tanto, pedimos a todos los residentes del área metropolitana que hagan lo siguiente de inmediato:

- **Evitar las interacciones en persona.** Si puede trabajar desde casa, hágalo. Si puede realizar negocios de forma virtual, hágalo. Si puede brindar un servicio en la acera para evitar que los clientes se reúnan adentro, hágalo. Recuerde, el lugar más seguro para quedarse es su casa.
- **Usar mascarillas en todas partes, excepto en su propio hogar.** No importa cuánto confíe en sus amigos. Este no es un problema de confianza. Es una cuestión de bondad y seguridad.
- **Evitar reuniones de más de 10 personas.** Para ayudar a nuestros residentes a mantenerse conectados mientras se limita la amenaza de grandes brotes, les pedimos a todos que identifiquen un grupo pequeño (menos de 10 personas) con el que tengan contacto regular. Esa podría ser su familia o quizás otro hogar o dos con los que interactúa regularmente. Pueden ser amigos cercanos o colegas. Le pedimos que limite sus interacciones personales a este grupo. Cuando se reúna con miembros de su grupo, continúe con el distanciamiento social y use mascarillas. Si algún miembro de su grupo se enferma o da positivo en la prueba, esa persona DEBE alertar a todos en el grupo, inmediatamente, para que puedan ponerse en cuarentena y hacerse una prueba. En otras palabras, cada grupo debe realizar su propio rastreo de contactos. ¿Por qué? Debido al número extremadamente alto de casos nuevos, algunos departamentos de salud locales deben priorizar el rastreo de contactos para enfocarse en las personas más vulnerables. Puede que no sea usted o sus amigos.
- **Autocuarentena al participar en reuniones grandes.** Si ha participado en una reunión como una boda, una fiesta o un funeral, o si ha viajado para ver a otras personas, le recomendamos encarecidamente que se ponga en cuarentena de inmediato durante 14 días. Esto limitará el riesgo de transmitir el COVID-19 a otras personas. Ninguna reunión es segura. Es fundamental que todos lo tengan claro. No es posible proporcionar suficiente protección para realizar bodas, servicios, eventos, festivales o una fiesta en su propio patio trasero que mantendrá a las personas que ama a salvo del COVID-19. Le pedimos que lleve a cabo estas reuniones de forma virtual, o espere.
- **Manos, cara, espacio.** Ahora, más que nunca, le pedimos que recuerde esto: manos, cara y espacio. Lávese las **manos con** regularidad, cúbrase la **cara** con una mascarilla y mantenga un **espacio** de seis pies entre usted y los demás.

Instamos a todos a que tomen estos pasos ahora para darnos la oportunidad de evitar órdenes más drásticas. Hágalo por su comunidad, por sus amigos y por su familia.